



Что делать летом?

Чтобы лето не прошло даром, а подготовило ребенка к занятиям, предлагаем вам потренироваться. Вот несколько нехитрых практических советов.

Дыхание

Тренируем силу и длительность выдоха (не надувая щек):

- ➊ обдувать одуванчики несколькими короткими, а потом очень долгим выдохом;
- ➋ пускать мыльные пузыри через соломинку (развести детский шампунь);
- ➌ надувать воздушные шарики, небольшие надувные игрушки;
- ➍ учиться плавать, нырять;
- ➎ играть на музыкальных игрушках: дудках, губных гармошках и т. д.;
- ➏ дуть на детские флюгеры.

Мелкая моторика

Учим ребенка за лето:

- ➊ самообслуживанию (застегивать: молнии, пуговицы, крючки; завязывать шнурки);
- ➋ собирать, перебирать ягоды;
- ➌ выкладывать рисунки из камней, палочек, круп, шишек;
- ➍ играть с глиной, мокрым песком;
- ➎ играть с мячами и мячиками (бросать, ловить, бить в цель);
- ➏ играть с пальчиками (народные игры типа «Сорока-белобока»);
- ➐ раскрашивать цветными карандашами;
- ➑ завинчивать гайки (игрушечные и настоящие);
- ➒ лепить из пластилина, глины, теста.

Развиваем мышцы речевого аппарата

- ① жевать мясо, а не только сосиски и котлеты;
- ① жевать сырье мытые овощи (редис, морковь, репу);
- ① лизать языком с блюдца варенье, сметану, йогурт — для распластывания языка;
- ① чистить зубы (и дёсны) — это приучает к инородному телу во рту, снижая степень проявления рвотного рефлекса;
- ① полоскать рот;
- ① жевать боковыми зубами;
- ① лизать мороженое.