

Принят на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад № 2»  
от «29» августа 2025 г. № 85

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 2 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
социально-личностного развития детей»  
на 2025-2026 учебный год

г.Тавда

2025

## **Пояснительная записка**

Учебный план МАДОУ «Детский сад № 2» на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 35.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Образовательной программой дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением социально-личностного развития детей».

Учебный план МАДОУ «Детский сад № 2» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 2 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025-2026 учебном году в МАДОУ «Детский сад № 2» функционирует 7 общеобразовательных групп. Группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами:

- Вторая группа раннего возраста (2-3 года) - 1
- Младшая группа (3-4 года) - 1
- Средняя группа (4-5 лет) - 2
- Старшая группа (5-6 лет) - 2
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) - 1

Коллектив дошкольной образовательной организации работает по «Образовательной программе дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением социально-личностного развития детей». Даная Программа определена Уставом МАДОУ «Детский сад № 2 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением социально-личностного развития детей». «Образовательная программа дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением социально-личностного развития детей» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МАДОУ «Детский сад № 2» соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам для ДОО (СанПиН 2.3/2.4. 3590; СанПиН 1.2.3685-21; СП 2.4 3648-20), «Образовательной программе дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением социально-личностного развития детей», обеспечивая выполнение требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяют обязательную часть и часть формируемую участниками образовательных отношений. Обязательная часть обеспечивает выполнение части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями образовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

В инвариантную часть плана включены направления, обеспечивающие познавательное, художественно-эстетическое, физкультурно-оздоровительное и социально-коммуникативное развитие детей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Речевое развитие» «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;

- принцип научной обоснованности и практической применимости;

- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2. 3685 от 28.01.2021):

- Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

- для детей 6 -7-го года жизни – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МАДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, дополнительная образовательная деятельность) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и расписание организованной образовательной деятельности соответствуют Санитарным правилам СП 2.4.3648-20 и "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и Санитарным правилам и нормам СанПиН 2.1.3685-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий", от 28 января 2021 года N 3;

*Парциальные программы* являются дополнением к «Образовательной программе дошкольного образования» и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки и отражают приоритетное направление деятельности ДОО.

Для этого в ДОУ созданы условия для реализации программ дополнительной образовательной деятельности:

- социально-коммуникативное развитие – детско-родительский клуб «Вместе сможем все»;

- познавательное развитие – «Эрудиты Фребеля», «ЛЕГ-КО», «Конструктишки»; «Сказочные лабиринты игры», «ПиктоМир».

- физическое развитие – детско-родительский клуб «Крепыш», «Волшебный балансир».

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Учебный план**  
**МАДОУ «Детский сад №2»**  
**общеобразовательные основные (комплексные) программы**  
**дошкольного образования 2025-2026 учебный год**

Образовательная область	Базовый Вид деятельности	Возрастная группа/вид деятельности														
		Группа раннего возраста 2-3 года			Младшая группа 3-4 года			Средняя группа 4-5 лет			Старшая Группа 5-6 лет			Подготовительная группа 6-7 лет		
		10 минут			15 минут			20 минут			25 минут			30 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1.Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	0,5	3	27	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	РЭМП	-	-	-	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Экспериментирование и моделирование предметов	0,5	3	27	0,5	2	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого		2	6	54	2	8	72	2	8	72	2	12	108	4	16	144
2.Речевое развитие	Развитие речи	0,5	3	27	1	3	27	1	3	27	2	6	54	1	3	27
	Чтение художественной литературы	0,5	3	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3	27
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3	27	1	3	17
Итого		1	6	54	1	3	27	1	3	26	3	9	81	3	9	81
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	6	54	2	6	54
	Лепка	1	4	36	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27
	Аппликация	-	-	-	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27
	Конструирование из разного материала	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3	27

Итого		4	1 8	162	5	2 0	180	4	1 8	16 2	4	18	162	4	16	144
Физическое развитие	Физическая культура	3	1 2	108	3	1 2	108	3	1 2	10 8	3	12	108	3	12	108
Итого		3	1 2	108	3	1 2	108	3	1 2	10 8	3	12	108	3	12	108
Социально-личностное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям															
Итого за весь период		10	3 5	534	10	4 0	366	1 0	4 0	36 6	1 4	53	454	1 5	56	490

36/9\*- 36 занятий предусмотрено комплексной программой, из них 9 часов отводится на парциальную программу, см. далее учебный план образовательных основных (парциальных) программ дошкольного образования.

### Учебный план МАДОУ «Детский сад № 2» общеобразовательные парциальные программы дошкольного образования

	Базовая (инвариантная) часть	Количество занятий в год				
		II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
1.1.	«ПиктоМир»	-	-	4 раза в месяц	4 раза в месяц	4 раза в месяц
	<b>ИТОГО в год по программе:</b>	-	-	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
1.2.	«Вместе сможем все» (авторская)	1 раз в месяц	-	-	-	-
	<b>ИТОГО в год по программе:</b>	<b>9</b>	-	-	-	-
1.3.	«От Фребеля до Робота» (авторская)	4 раза в месяц	4 раза в месяц	4 раза в месяц	-	-
	<b>ИТОГО в год по программе:</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	-	-

1.6.	«Крепыш» (авторская)	-	-	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц
	<b>ИТОГО в год по программе:</b>	-	-	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
1.7.	«Сказочные лабиринты игры» Воскобович В.В.	4 раза в месяц	4 раза в месяц	4 раза в месяц	4 раза в месяц	4 раза в месяц
	<b>ИТОГО в год по программе:</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
1.8.	«Там русский дух, там Русью пахнет...»	-	-	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц
	<b>ИТОГО в год по программе:</b>	-	-	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
	<b>ИТОГО В ГОД:</b>	<b>81</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>108</b>

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

	Возрастные группы									
	Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовите льная группа	
Длительность условного учебного часа (в минутах)	до 10		до 15		до 20		до 25		до 30	
Количество условных учебных часов в неделю	Основн.	Дополн.	Основн.	Дополн.	Основн.	Дополн.	Основн.	Дополн.	Основн.	Дополн.
	10	3	10	2	10	4	13	4	14	3
Общее астрономиче ское время занятий в часах, в неделю	1 ч. 30 ми н.	30 мин.	2 ч. 30 мин.	30 мин.	3 ч. 20 мин.	1 ч. 20 мин.	5 ч.00 мин.	1 ч. 40 мин.	7ч.	1ч.30 мин.

<b>ИТОГО:</b>	<b>2 ч.</b>	<b>3 ч.</b>	<b>4 ч. 40 мин.</b>	<b>6ч. 40 мин</b>	<b>8ч. 30 мин</b>
---------------	-------------	-------------	---------------------	-------------------	-------------------



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402921

Владелец Овешкова Ольга Владимировна

Действителен с 24.01.2025 по 24.01.2026