

Утвержден:
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 2»
от 01.09.2026г. № 105

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 2»

1. Режим функционирования образовательного учреждения

- 1.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.2. Учреждение функционирует в режиме неполного дня: с 7.30. до 18.00. (10,5 часов).
- 1.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни учреждение не работает.
- 1.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная общеобразовательная программа-образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 2 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением социально-личностного развития детей»
- 1.5. Занятия проводятся в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26, с учетом возраста воспитанников, расписанием ООД, утверждённым заведующим ДОУ.

2. Режим образовательной нагрузки

- 2.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

2.1.1. I Младшая группа:

Для детей 1 младшей группы от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.1.2. II Младшая группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

2.1.3. Средняя группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

2.1.4. Старшая группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

2.1.5. Подготовительная к школе группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 45 минут

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

2.2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

2.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.4. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371125

Владелец Овешкова Ольга Владимировна

Действителен с 26.01.2026 по 26.01.2027